

RESTAURANT SCOLAIRE GUERN

du 23 au 27 Mars 2015

Plan Alimentaire 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Tarte au fromage	Macédoine de légumes mayonnaise		Salade coleslaw	Salade américaine
Plat principal	Sauté de bœuf bourguignon	Filet de colin sauce crevettes		Steak haché sce western	Jambon sauce chasseur
Accompagnement	Carottes braisées	Riz aux petits légumes		pâtes penne rognate	Haricots beurre
Produit laitier		Crème anglaise			Entremets vanille
Dessert	Fruit (pomme)	Ile flottante		Roulé au chocolat	Fruit (banane)

Info de la semaine



Le Radis :
Légume primeur en début de printemps "Au 19ème siècle, le terme radis désignait une petite pièce de monnaie, d'où l'expression ne plus avoir un radis"

Composition des plats



Salade américaine : p. de terre, tomate, céleri, maïs, œuf.
Salade coleslaw : carottes, choux blancs, mayonnaise

du 30 Mars au 3 Avril 2015

Plan Alimentaire 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Potage	Betteraves vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette	Céleri rémoulade
Plat principal	Rôti de porc braisé	Chipolatas		Filet de dinde rôti	Marmite de poisson
Accompagnement	Haricots blancs à la tomate	Semoule et ratatouille		Pommes sautées	Riz pilaf
Produit laitier		Camembert			Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit (kiwi)	Flan nappé caramel		Dessert de Pâques	Compote de pomme/poire

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité.

Info de la semaine



Mercredi, c'est le 1er AVRIL :
n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!

Composition des plats



RESTAURANT SCOLAIRE GUERN

du 6 au 10 Avril 2015

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Pomelos		Carottes - maïs	Salade verte
Plat principal	LUNDI DE Pâques	Cordon bleu		Sauté de porc marengo	Hachis parmentier
Accompagnement		Duo de haricots		Lentilles	...
Produit laitier		Yaourt nature sucré		Cantafrais	
Dessert		Fruit (pomme)		Fromage blanc à la myrtille	Fruit (poire)

Info de la semaine



Bonne fête de Pâques !

Composition des plats

